



Scuola di Psicoterapia **Mara Selvini Palazzoli**

Milano - Brescia - Torino - Mendrisio

16° Corso Biennale di Specializzazione
LA PSICOTERAPIA DI COPPIA NELL'OTTICA RELAZIONALE
Co-Conducenti: **Dante Ghezzi e Paola Covini**

OBIETTIVI DEL CORSO

In un'ottica relazionale la presa in carico delle coppie ha ormai sviluppato un'autonomia riconosciuta che la distingue dalla terapia familiare.

La terapia di coppia si rivela idonea in situazioni di conflitto e di patologia della relazione di coppia, ogni qualvolta sia esclusa la presenza di sintomi nella generazione dei figli, dove invece è indicata la terapia familiare.

Il corso intende affrontare il tema degli interventi nelle situazioni di disagio e sofferenza di coppia, sia attraverso la proposta di contributi teorici che la presentazione di un percorso clinico come sintetizzato nell'articolo: "Terapia con le coppie: un protocollo consolidato", *Terapia Familiare*, n. 74, 2004.

Il modello proposto intende individuare le radici significative della patologia del rapporto di coppia, proponendone una cura. Si colloca in una prospettiva trigerazionale, dove viene posta particolare attenzione alla modalità di emancipazione di ciascun coniuge dalla propria famiglia d'origine, vista come condizione di un successivo funzionale contratto di coppia. Ogni membro della coppia viene peraltro considerato come soggetto che, mentre porta il proprio contributo alla relazione, mantiene la propria autonomia ed è capace di strategie che attingono ai significati individuali e all'organizzazione di personalità. I punti cardine dell'iniziale fase di consultazione e del successivo percorso di trattamento, partendo dal disagio attuale, sono: la posizione del soggetto nella sua famiglia originaria, lo svincolo, la scelta del partner, il contratto di coppia, il sorgere della crisi, i rapporti attuali con le famiglie originarie, le risorse individuali.

Il lavoro con la coppia, considerando i giochi relazionali che creano sofferenza e patologia, analizza altresì le difficoltà e le soluzioni tentate e propone la ricerca di alternative verso nuovi modi di pensare e di sentire.

Nelle situazioni in cui ciò è opportuno vengono discussi inoltre gli indicatori del coinvolgimento dei figli nel conflitto di coppia ed esplicitati i criteri di valutazione del loro disagio, al fine di attivare eventuali adeguate cure.

PROGRAMMA

L'itinerario formativo del corso si articolerà sulle seguenti tematiche.

1. ASPETTI GENERALI

- E' possibile definire una coppia?
- Terapia di coppia e terapia familiare: due percorsi distinti
- Quali sono le coppie non idonee alla terapia
- Le prime sedute e la fase della consultazione
- Quando è in atto un'altra relazione, indicazioni operative
- La definizione del contratto terapeutico

2. CONTENUTI

- L'uscita dalle famiglie d'origine
- Il contratto implicito ed esplicito di coppia
- La storia della coppia
- L'analisi dei giochi relazionali
- Le crisi, i conflitti e i sintomi
- Il vincolo di coppia e l'autonomia personale

3. PERCORSO

- La fase introduttiva di consultazione fino al contratto di terapia



Scuola di Psicoterapia **Mara Selvini Palazzoli**

Milano - Brescia - Torino - Mendrisio

- La prima fase della terapia di coppia
- Le sedute individuali intermedie
- La fase successiva della terapia
- La conclusione della terapia
- 4. TIPOLOGIE
 - Coppie in conflitto aperto
 - Coppie in stallo
 - Coppie con un quesito relativo alla separazione
 - Coppie con un membro sintomatico
- 5. ASPETTI METODOLOGICI
 - Fattori di cambiamento
 - Strategie e tecniche di conduzione
- 6. ASPETTI ETICI
 - Coppia, separazione, genitorialità.
 - La protezione dei figli in caso di loro sofferenza o di coinvolgimento significativo nel conflitto

INFORMAZIONI GENERALI

DESTINATARI

Psicologi e medici abilitati all'esercizio della psicoterapia. Si prevede di mantenere entro 20 il numero di partecipanti. Il corso si effettuerà al raggiungimento del numero di 10 iscritti.

La pratica psicoterapeutica consolidata è titolo preferenziale per l'ammissione in quanto meglio garantisce la possibilità di fruire dell'input formativo.

Non si reputa strettamente necessaria una preventiva formazione di taglio relazionale.

DURATA DEL CORSO

Il corso ha durata biennale.

Sono previsti per ogni anno 10 incontri di una giornata, solitamente il lunedì a cadenza mensile, con orario 9 - 16 (1 ora di intervallo).

Il primo anno ha carattere teorico, metodologico e clinico, comprende lezioni frontali, presentazione di casi ed esercitazioni.

Il secondo anno si articola in supervisioni di casi dirette ed indirette.

È possibile partecipare anche solo al primo anno.

DATE

lunedì 16 settembre 2019; lunedì 14 ottobre 2019; lunedì 11 novembre 2019; lunedì 9 dicembre 2019
lunedì 20 gennaio 2020; lunedì 17 febbraio 2020; lunedì 16 marzo 2020; lunedì 20 aprile 2020; lunedì 4 maggio 2020; lunedì 22 giugno 2020

SEDE

Il corso si terrà presso la sede di Viale Vittorio Veneto, 12 - Milano

COSTI

Quota di 1200 euro, da versare in due rate (600 euro scadenza 2 settembre 2019 - 600 euro scadenza 30 gennaio 2020). Il pagamento può essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a: Attività formativa del nuovo centro per lo studio della famiglia SNC IBAN: IT40Z0200801614000005386016 oppure con Carta di credito o Bancomat presso la Scuola

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Gli interessati dovranno inviare entro il **30 luglio 2019** un sintetico curriculum con note biografiche e professionali. È possibile un colloquio di ammissione se ritenuto opportuno dalla scuola o richiesto dagli interessati.